



સેતુ

શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ અશક્તાશ્રમ સોસાયટી

ત્રિમાસિક સંપર્ક પત્ર

વર્ષ : ૨૭

અંક : ૧૦૫

જુલાઈ - ૨૦૨૫

website : www.ashaktashram.org

સંપાદકો : ડૉ. નરેશભાઈ વેદ ★ શ્રી વિષ્ણુભાઈ સી. ગાંધી ★ શ્રીમતી ઉષા સી. શાહ

પ્રમુખ : શ્રી ચંદ્રવદન એસ. શાહ ★ માનદ્ મંત્રીઓ : શ્રી ગિરીશભાઈ આર. શાહ ★ શ્રી ઉદયભાઈ કે. શાહ
શાંતિલાલ એમ. શાહ અશક્તાશ્રમ સોસાયટી, પાણીની ટાંકી પાસે, ડાકોર-૩૮૮૨૨૫. ફોન : ૦૨૬૯૯-૨૪૪૨૧૮

સંબંધો : અમૃત કે ઝેર ?

આપણું જીવન સંબંધો પર ટકેલું હોય છે. જીવનમાં કેટલાક સંબંધો નૈસર્ગિક હોય છે, જેમ કે, માતા-પિતા, ભાઈ-બહેન વગેરે સાથેના. કેટલાક સંબંધો વ્યવહારિક હોય છે. જેમ કે શેઠ-નોકર, ગુરુ-શિષ્ય વગેરે. કેટલાક સંબંધો ભાવનાત્મક કે વૈચારિક હોય છે, જેમ કે, ધર્મના ભાઈ કે બહેન, ગાંધીવાદી, માર્ક્સવાદી, મૂડીવાદી વગેરે વિચાર સાથેના. બીજી રીતે જોઈએ તો આ સંબંધો ત્રણ જાતના હોય છે. (૧) વસ્તુ સાથેનો સંબંધ (૨) વ્યક્તિ સાથેનો સંબંધ અને (૩) ભાવના કે વિચાર સાથેનો સંબંધ. આ બધા સંબંધો આપણને ક્યારેક આનંદ અને સુખ આપે છે, તો ક્યારેક દુઃખ અને પીડા આપે છે. એનું શું કારણ ? જરા વિચારીએ.

વસ્તુ સાથેના સંબંધમાં વાસના કે લિપ્સા હોય છે. વ્યક્તિ સાથેના સંબંધમાં અપેક્ષા અને આકાંક્ષા હોય છે. વિચાર કે ભાવના સાથેના સંબંધમાં માન્યતા કે લાગણી હોય છે.

સંબંધોના મુળમાં રહેલી વાસના, અપેક્ષા, માન્યતા અને લાગણી આપણા દુઃખનું કે ફરી જન્મ લેવાનું નિમિત્ત કારણ બને છે. પ્રત્યેક સારી વસ્તુ આપણને લલચાવે છે. આ વસ્તુ મારી પાસે હોવી જોઈએ એવું વિચારીને એ વસ્તુ મેળવવા આપણે મથામણ કરીએ છીએ. જે વ્યક્તિ સાથે સંબંધાઈએ છીએ એમના તરફ આપણને મમત્વ થાય છે અને એની પાસે આપણે અપેક્ષાઓ રાખી છીએ. એ મમત્વમાં ક્યારે સ્વાર્થભાવ પેસી જાય છે એની આપણને ખબર સુધ્ધા રહેતી નથી. માન્યતા આપણને સંકુચિત દ્રષ્ટિ અને જડતામાં સંડોવે છે. લાગણી આપણું વિવેકભાન હણી લે છે. એટલે ખરેખર તો આપણે વસ્તુની, વ્યક્તિની, વિવેકભાન હણી લે છે. એટલે ખરેખર તો આપણે વસ્તુની, વ્યક્તિની, વિચારની અને ભાવનાની વાસના, અપેક્ષા, માન્યતા અને લાગણીથી દૂર અને તટસ્થ રહેતા શીખવું જોઈએ.

જીવાનીમાં જે વસ્તુઓ બહુ ગમતી હોય છે એમને આપણા ઘરમાં આપણે ભર્યા કરીએ છીએ, પણ ઉત્તરાવસ્થા એ નિરર્થક અને ભારરુપ લાગે છે, વ્યક્તિ સાથેના સંબંધમાં કશુંક પામવાની અપેક્ષા એ પૂરી ન સંતોષાતા આપણે દુઃખી થઈએ છીએ. જ્યારે વિચાર કે ભાવનામાં બંધાઈ જતા આપણે જડસુ અને મતાંધ થઈ જઈએ છીએ.

આમ, વાસનાજન્ય, અપેક્ષાજન્ય, માન્યતાજન્ય અને લાગણીજન્ય સંબંધો આપણાં પીડા અને દુઃખનું કારણ બને છે. જો આપણે આ વાસનાઓ, અપેક્ષાઓ, માન્યતાઓ અને લાગણીઓની મુક્ત થઈ શકીએ છીએ તો ન દુઃખ રહે છે. ન પીડા, ન બંધન.

તો શું સંબંધો નકામા હોય છે ? એ રાખવા ન જોઈ ? એવું નથી. સંબંધ પોતે ખરાબ નથી. હકીકતે સંબંધો પરસ્પર મજબૂત અને ઉન્નત બનાવવા માટે ખૂબ જરૂરી છે. સંબંધો અન્ય પાસેથી કશું લેવા કે પામવા માટે નહીં પણ સામાને આપવા કે પમાડવા માટે બાંધી રાખવા જોઈએ. આપણને નુકશાન સંબંધો નહીં, પણ એમાં રહેલી ઈચ્છાઓ, તૃષ્ણાઓ, કામનાઓ, અપેક્ષાઓ, એષણાઓ કરે છે. જ્યાં સ્વાર્થ અને ગણતરીરહિત નિર્વ્યાજ સ્નેહ જ કારણભૂત છે. એ સંબંધ આપણા જીવનનું અમૃત છે. આવું અમૃત પામવા આપણે સૌ મથીએ.

ડૉ. નરેશભાઈ વેદ

અશક્તાશ્રમમાં દાખલ થનાર વડીલો માટે માર્ગદર્શિકા

આ લેખમાં અશક્તાશ્રમમાં દાખલ થનાર વ્યક્તિઓને તેમની ફરજો અને જવાબદારીઓ વિષે ટૂંકમાં માહિતી આપવાનો પ્રયત્ન કર્યો છે. હાલમાં નીચે જણાવેલ ટ્રસ્ટીઓ એડમિશનની જવાબદારી સંભાળે છે. ૧. ચંદ્રવદનભાઈ શાહ (ડાકોર), ૨. ડૉ. નરેશભાઈ શાહ (અમદાવાદ) ૩. ગીરીશભાઈ શાહ (નડીયાદ) અને ૪. ઉદયભાઈ શાહ (અમદાવાદ)

પ્રવેશ માટે કાઈટેરીયા :

અમારા પ્રવેશ ફોર્મમાં પ્રવેશ માટેના તમામ નિયમો નો વિસ્તૃતમાં ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે. પ્રવેશ માટે મુખ્ય નિયમો નીચે મુજબ છે.

૧. ૬૦ વર્ષથી ઉપરની ઉંમરના સ્ત્રી-પુરુષોને દાખલ કરી શકાશે.
૨. પ્રવેશ સમયે દાખલ થવા ઈચ્છતી વ્યક્તિએ નીચે જણાવેલ વિગતો આપવી પડશે અને માર્ગદર્શિકાનું પાલન કરવાનું રહેશે.
 - અ. તબીબી શારીરિક અને માનસિક રીતે ફીટ હોવા જોઈએ
 - બ. કોઈપણ ખરાબ આદત ન હોવી જોઈએ
 - ક. કોઈપણ જાતના ચેપી રોગ ન હોવા જોઈએ.
 ૩. પ્રવેશ સમયે તમારા રજીસ્ટર્ડ મેડીકલ પ્રેક્ટીશનર પાસેથી પ્રવેશ ફોર્મમાં જણાવ્યા મુજબ ફિનેસ સર્ટીફિકેટ રજુ કરવું જોઈએ.
 - ઈ અરજી પત્રકની બધી જ વિગત ભરવી અને પૂછવામાં આવેલ તમામ માહિતી-વિગતો સબમીટ કરવાની રહેશે.
 - ફ દાખલ થવા માંગતી વ્યક્તિના પાસપોર્ટ સાઈઝના ૩ ફોટોગ્રાફ્સ અને માન્ય આધાર કાર્ડની નકલ સબમીટ કરવી પડશે.
 - જ. સંબંધી અથવા જવાબદારી લેનાર વ્યક્તિએ પાસપોર્ટ સાઈઝના ૨ ફોટોગ્રાફ્સ અને આધાર કાર્ડની નકલ પણ સબમીટ કરવી પડશે. જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય તો પ્રવેશ આપવામાં આવશે નહીં.
 - હ. પ્રવેશ પત્રમાં જણાવ્યા મુજબ પ્રવેશ ફી (પરત નહીં કરવાને પાત્ર) ડિપોઝીટ (રિફંડપાત્ર) અને માસિક ફી ભરવાની રહેશે. માસિક ફી દરેક મહિનાની ૧૦મી પહેલા ભરવાની રહેશે.
૩. દાખલ થનાર વ્યક્તિને પહેલા મહિના માટે અસ્થાયી ધોરણે પ્રવેશ આપવામાં આવશે.
૪. સાથી આશ્રમવાસી સાથે સલાહ-સુલહથી રહેવું. કોઈપણ કારણસર ઝઘડો કરવો નહીં. અને શક્ય તેટલી એકબીજાને મદદ કરવી. આશ્રમ એક મોટો પરિવાર છે અને પરિવારના સભ્ય તરીકે શાંતિથી રહેવું જોઈએ.
૫. આશ્રમવાસીઓએ પોતાની શક્તિઓ અનુસાર આશ્રમ અને તેની પ્રવૃત્તિમાં ફાળો આપવો.
૬. કોઈપણ અંગત કારણસર આશ્રમવાસીએ રજા માંગવી હોય તો મેનેજરને અરજી આપવી. અને રજાના કારણો અને રજા માટેના દિવસોનો ઉલ્લેખ કરવો જોઈએ. રજાના સમયગાળા માટે કોઈ રિફંડ આપવામાં આવશે નહીં.
૭. આશ્રમવાસીને આશ્રમ છોડવા માટે ૧૫ દિવસ પહેલા અરજી કરવી. ડિપોઝીટ રિફંડ એપ્લિકેશની તારીખથી ૧૫ દિવસ પછી પરત આપવામાં આવશે.

ઉપર જણાવેલ માહિતી આપ સૌ તમારા સંબંધીઓ કે કુટુંબીજનો જેમને આશ્રમમાં દાખલ થવું હોય તેમને સમજાવી શકો અને આશ્રમમાં દાખલ થતી વખતે તેમને અનુકુળતા રહે તે હેતુથી આપવામાં આવેલ છે.

ડૉ. નરેશ રમણલાલ શાહ

અશક્તાશ્રમના આશ્રયે

હજુ પણ એમ કેમ ?

- ઉષા ચંદ્રવદન શાહ

ધૂધવતા દરિયાના મોજાની છાલકો ગાડીના કાયને અથડાઈ પણ હૃદય ભીંજવાય નહીં. જગપ્રખ્યાત હોટલ તાજ આકર્ષે પણ સ્પર્શે નહીં. અંડર વોટર થયેલા રોડ, ટ્રેનો, બધું ખૂબ જ અજાયબી પમાડે, કૂદકે ને ભૂસકે વધતી ટેકનોલોજીને સલામ, એ વધારતા ટેકનીશીયનોને વંદન. આ બધાને સલામ કરી, ૮૫ અને ૯૦ વર્ષની ઉંમરે હવે આગળ વધતી જીંદગી અર્થસભર બને, સંતોષજનક બને તેવી તરસ હતી. અમે તો એ તરસ છીપાવતા ઝરણાં પાસે ૪૪ વર્ષથી રહીએ છીએ. રહ્યો સહ્યો કાયમી વસવાટ ત્યાં જ ન કરવો !! ખે...ર મ્હેં મારા લેખનું શિર્ષક આપ્યું છે કે ‘હજુ પણ એમ કેમ ?’ એ પથ્થર પ્રગટાવી અગ્નિ પ્રગટાવતો, શિકાર કરતો અને ખાતો, પાંદડાથી શરીર ઢાંકતો માનવી આજે ટેકનોલોજીના દિલાવડક શુટમાં આવ્યો છે. પ્રેમસભર, આદર્શસભર આવકાર સાથે.... રવિશંકરદાદાનું સહજ રીતે બોલાયેલું વાક્ય યાદ આવી જાય છે. ‘માનવી માનવી બને તો સારુ, શું માનવી માનવી બન્યો છે ?’ બહુ વિશાળ વિષય છે.

વર્ષોથી મારું કામ છે અશક્તાશ્રમના બા-દાદા સાથે બેસવું, વાતો કરવી, સહજતાથી તેમના જીવન વિષે જાણવું. તેના ઉપરથી સમાજનું પિક્ચર પાડી મુકવું. ‘સેતુ’માં ‘અશક્તાશ્રમના આશ્રયે’ શિર્ષક હેઠળ વાર્તા સ્વરૂપે લખાય છે. બાઓ અને કર્મચારી બહેનો ખુલ્લા મને વાત કરે.

વાત છે સ્ત્રીઓની દશા અને દિશાની. સ્ત્રી સ્વતંત્રની મોટી મોટી વાતો થાય છે. બણગાં ફૂંકાય છે. બણગાં પણ તેઓ જ ફૂંકે અને ત્રાસ પણ તેમનો જ. રિવાજો એવા સુંદર વાઘા પહેરાવી કરે કે છોકરીઓ બિચારી હોંશે હોંશે કરે. ‘જનનીની જોડ સખી નહીં જડે રે લોલ’ એ જ માને ગરજ પતી એટલે વૃદ્ધાશ્રમમાં !! થોડાં દાખલાઓ આપી મારી વેદનાઓ વ્યક્ત કરી પૂરું કરીશ.

હમણાં એક કિસ્સો જાણવા મળ્યો. છોકરો CA થયેલો છે, પૈસા-પાત્ર કુટુંબ, દેખાવડો છે. સામે પક્ષે છોકરી પૈસાદાર મા-બાપની દીકરી, રૂપાળી, દેખાવડી, કોમર્શીયલ આર્ટનું ભણેલી. કોણ જાણે શું થયું કે છ મહિના પછી છોકરાનું વર્તન બદલાવા લાગ્યું. માથે સૌથી પહેલી સાસુ અને આ દીકરીએ સૌને શરુઆતમાં સન્માનપૂર્વક સમજાવવાનો પ્રયત્ન કર્યો. કોઈ અર્થ નહીં. પછી મા-બાપે સગા-વહાલાએ પણ ભાગ લીધો પણ બધું વ્યર્થ. દીકરી મા-બાપની પાસે આવી ગઈ. તેની જોબ ચાલુ છે. નથી પેલા સાથે રહેવું નથી બીજાને નોતરવા. જો કોઈ ઠોસ કારણ વગર આવું બેહુદુ જીવન જીવવાના હોય તો ફટ છે તમારી જીવન દ્રષ્ટિને. અમને જીવતા આવડે છે. છોકરી તેના કામમાં વ્યસ્ત છે. ગૌરવભરી જીંદગી જીવી રહી છે.

આ તો વાત થઈ ભણેલી-ગણેલી સુંદર ખાસું કમાતી પૈસાદાર મા બાપની દીકરીની. હવે ડાકોરમાં જુઓ. માંડ બે વખત ખાવા પામતી, ઘરના બે છેડા માંડ જોડતી, દારુડિયા વરની ઈચ્છા મુજબ છોકરા જણતી અને આખો દિવસ લોકોના કપડા વાસણ કચરા પોતા કરતી બીચારી કોઈક વખત તો પ્રેગનેન્ટ હોય અથવા ધાવતું બાળક હોય!! કલ્પના કરી શકો છો આ છોકરીના નસીબની બલિહારી ? અને ફરી પાછું સાહેબ

રાતના પીને આવે અને તેને મારે અને ઉપરથી પૈસા માંગે. અલબત્ત... આ વાત કંઈ એકલા ડાકોરની નથી જ્યાં પણ નશીલા પદાર્થોનું સેવન છે ત્યાં આ નશો નાશને જ વહોરે છે.

શું બધે જ આવું છે ?... ના ચોખ્ખી ના... નહિતર દુનિયા ચંદ્ર પર જઈજ ન શકી હોત. નિયમવાળા ટેકીલા, સંસ્કારી આદર્શવાદી ફોરમતા દામ્પત્ય હોય છે. પૂર્વજન્મના સારા કર્મોને લઈને આવેલા લોકો હોય છે. ધરતી લીલી આવા લોકોથી રહે છે. પણ આવું ૪૦% જ. એમ કેમ ? હજુ પણ એમ કેમ ? આ મારા લેખનું શીર્ષક છે. કારણ આપણે જ છીએ.

દરરોજ બારથી તેર બાઓ રાત્રે ૮-૩૦ થી ૧૦-૦૦ વાગ્યા સુધી મારી સાથે બેસે. હું તેમની પાસે ‘માનવ’, ‘સુવિચાર’, અખંડ-આનંદ, ‘જનકલ્યાણ’ જેવા માસિકો, સુધામૂર્તિ, આઈ કે વિજળીવાળા વગેરેની વાર્તાઓ હું વાંચુ. નવલો અભિગમ, સારી અને સાચી વાત સમજાવતી, ખોટા વિચારોને બદલાવતી, બાળપણથી લાગેલી તેવો પર (ચોકડી) મુકાવતી આ સર્વે વાતો ખૂબ આંખો ઉઘાડનારી હોય છે. સર્વેને એ પોતે કંઈક પામે છે તેવું લાગે.

હવે અષાઢ મહિનો આવશે. તહેવારો શરુ થશે. આ તહેવારોની પાછળ ભાવાર્થ આપણે જ શોધ્યો છે. પુરુષને પ્રધાન્ય આપ્યું છે. અલબત્ત પ્રાધાન્ય આપે તેમનામાં નથી આવતું તે સ્વયં પ્રગટે છે. પણ નાનપણથી વગાડેલી કેસેટો ઘણો મોટો ભાગ ભજવે છે !! તું કંઈ છોકરી છે. ઝાડું તારાથી થોડું કઢાય ? છોકરીની જેમ રહે છે શું ? આ બધી આપણે વગાડેલી કેસેટો તેમને ‘હું પુરુષ છું’નું પાણી વગરનું જ્ઞાન રેડે છે. આનાથી તે સાચા અર્થમાં પુરુષ નથી બનતા. પુરુષત્વનું તેજ જુદું હોય છે. પુરુષ હોય કે સ્ત્રી તેમને મહેતુક બનાવનાર ઈશ્વરને નમન કરું છું. પ્રજાની ઉત્પત્તિ એ તો મુખ્ય કારણ છે જ. પરંતુ સ્ત્રી પુરુષની ઐક્યતા, લાવણ્યતા, સંબંધોની શોભા, સ્પંદતા આનું પ્રાધાન્ય ક્યાંય ક્યાંય ઉંચું છે.

સૌથી પહેલા આવશે ગૌરીવ્રત. આપણે જ આને સુંદર તહેવાર બનાવી રસપ્રદ બનાવ્યો છે. દીકરીઓએ પાંચ દિવસ મોળું ખાવાનું એક કહેવાતો સંસ્કાર પાડવામાં આવે છે. જો બેટા ! ભવિષ્યમાં મોળું-ધોળું ખાવું પડશે, મોડું પણ ખાવું પડે, ઓછું પણ ખાવું પડે, તપેલા લૂંછીને પણ પેટ ભરવું પડે. નવા નવા કપડાં પહેરાવે, ફૂલોની વાડી ભરે, ગરબે ધૂમાવે, છોકરીઓ ખુશ ખુશ. બહુ સરસ ટ્રેનીંગ છે. બહુ સરસ રીત છે. આવું જ બીજું વ્રત વડસાવિત્રી વ્રત, કડવા ચોથ, જયા પાર્વતી વ્રત, વગેરે જીવન પર સંયમ લાવવાની આ સરસ રીત છે. વંદન છે આવા આપણે જ ઉભા તહેવારોને, મારો પ્રશ્ન ફક્ત એટલો જ છે કે આ બધા વ્રતો ફક્ત છોકરીઓ જ કેમ કરે ? છોકરાઓ કેમ નહીં ?

આપણી કેટલીક અંધ શ્રદ્ધાઓ, અજ્ઞાનતાઓ, વહેમો, માન્યતાઓ રાતના ૮-૩૦ થી ૧૦-૦૦માં મનને સમજાવીને ઓછો પ્યાલ આવે છે. આશા રાખું છું કે હવે બહુ સમય પછી “હજુ પણ એમ કેમ ?” બીજા બારસો બાર હજારને કહેશે. કહેતા જ રહેશે. કહેતા જ રહેશે. વધારે સરસ અર્થસભર રીતે સમજશે.

ધાનદાન પ્રયોગ-૩૮

જરૂરિયાતમંદ નિયત ધાનદાનના લાભાર્થીઓના વિતરણ માટે પૂર્ણ અન્નકૂટની વિતરણની તૈયારી થઈ જતાં તા. ૪-૪-૨૦૨૫ નિયત કરેલ ગામડાના લાભાર્થીઓને તા. ૫-૪-૨૦૨૫ નવી વિતરણ વ્યવસ્થા મુજબ ફક્ત વણોતી અને ડાકોરના લાભાર્થીઓને આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા. ધાનદાનના દાતાશ્રી પંથેશભાઈ અને તેમના પરિવારે ધાનદાન પ્રયોગ ૩૮ની શરૂઆત દીપ પ્રગટાવીને કરી. કીટમાં ચોખા ૨ કિલો, દેશી ચણા ૧ કિલો, મોરસ ૨ કિલો, ગોળ ૧ કિલો, મરચું ૨૦૦ ગ્રામ, હળદર ૨૦૦ ગ્રામ, તેલ ૧ કિલો, ચા ૨૫૦ ગ્રામ, ખજૂર ૨૦૦ ગ્રામ, પુરુષો માટે સદરા તથા ઉનાળાની ગરમીમાં રાહત રહે તે માટે માથે પહેરવા સફેદ ટોપીઓ તથા ૧૦ રૂપિયા તો હોય જ રીક્ષાભાડું ઘરે જવા માટેનું. આખી વ્યવસ્થા વ્યવસ્થિત રીતે ગોઠવાઈ ગઈ છે. લાભાર્થી પણ શિસ્ત શું છે તે સમજી ગયા છે. હવે પહેલાની જેમ અફરા-તફરી કે પડાપડી થતી નથી. લયબદ્ધ વિતરણ થતું રહે છે. કુલ ૧૬૬૬ લાભાર્થીઓ અને ૧૪ કર્મચારી મળી ૧૬૮૦ કીટનું વિતરણ થયું. આશરે એક કીટની કિંમત રૂપિયા ૮૫૦ ગણી શકાય. આખો ધ્યોગ ૧૫,૮૬,૦૦૦ની રકમનો થાય. ધાનદાનના આ પ્રયોગથી ચોતરફ અશક્તાશ્રમની સેવા સુગંધ પ્રસરી રહી છે. આયોજકોને પણ એક સાચા અર્થમાં સત્કાર્ય થાય છે તેનો આનંદ અને સંતોષ વર્તાય છે.

ઈસ્કોન મંદિર (ભાડજ)

તા. ૫-૫-૨૦૨૫ સોમવારના રોજ ગાંધીનગર નજીક આવેલ ઈસ્કોન મંદિરની મુલાકાતનું આયોજન થયું. પીકનીક કમ પીલગ્રીમેજ. સવારે ૮-૦૦ કલાકે એસી લક્ઝરીમાં આશ્રમવાસી વૃદ્ધો-સ્વજનો-ટ્રસ્ટીઓ બધાએ હરેકૃષ્ણ-હરેરામાની ધૂન સાથે અંતાક્ષરીનો ફીલ્મી ગીતોનો જાનૈયા સામ સામે તૂટી પડે તેમ પ્રારંભ કર્યો. લક્ઝરી એની રીતે રસ્તાઓ કાપે પણ અમે તો આજ રીતે રસ્તો કાપીશું. સમયસર ભાડજ આવી ગયું. ઈસ્કોન મંદિરનો વૈભવ દર્શનનો વૈભવ અને વ્યવસ્થાનો વૈભવ અદ્ભૂત હતા. પ્રભુની આરતી થાળ થયા. ગૌશાળાની મુલાકાત લીધી. ભોજન બેઠક વ્યવસ્થા પણ ભોજન જેવી જ આનંદદાયક હતી. શ્રી ચંદ્રવદનભાઈ ઉદાર હોય ને ઉદાર હૃદયે ઈસ્કોન મંદિરની જરૂરિયાત જોઈ તપાસી ત્વરિત નિર્ણય કરી કઈને કઈ ભેટ આપે આ વખતે માલસામાન એક સ્થળેથી બીજા સ્થળે પહોંચાડવા માટે કાર્ગોવાન સપ્રેમ ભેટ આપી. સમયસર ૫ કલાકે ડાકોર પરત આવી ગયા. સૌના મુખે એક જ વાત મજા પડી ગઈ. પ્રવાસ બાદ ઈશ્વરનો જાણે સાક્ષાત્કાર થયો હોય તેવો અનુભવ થયો. બધા જ આશ્રમવાસીઓ હેમખેમ પરત ફર્યા. પછી પોત પોતાના સ્થાને ગોઠવાયા પછી જોરદાર વાવાજોડું આવ્યું પણ હજાર હાથવાળાએ સૌને બચાવી લીધા. બધાએ ઈશ્વરનો આભાર માન્યો.

શરુ થયેલ એક્સપીરીમેન્ટ લિવિંગ પ્રયોગ ત્રીજો

તા. ૫-૫-૨૦૨૫ થી તા. ૧૧-૫-૨૦૨૫ના વિવિધ રીતે ઉજવાયા વૃદ્ધ વડીલોના સુગર, બીપી આરોગ્ય સુખાકારી સથે રમત ગમત થકી એપોલો હોસ્પિટલના માધ્યમથી મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન થયું.

ભાઈ પુનિતભો અકસ્માત

બે દિવસ સખત કાર્યક્રમોનું સુખદ આયોજન કરી ભાઈ પુનિત અને પિન્કી આણંદ જઈ રહ્યા હતા. સાંજનો સમય હતો. કોઈ બદમાશ બાઈકવાળાએ તેમને ઝપટમાં લઈ લીધા. મોં ઉપર ઉઝરડા અને જરૂરી ટાંકા પણ લેવા પડ્યા. સદ્દનસીબે પીન્કીને થોડી ઈજા થઈ. અકસ્માત પુનિતને નહીં અશક્તાશ્રમને થયો તેવી અનુભૂતિ સૌને થઈ. નવા સ્વજન શ્રી સંદીપભાઈ પટેલ ફરજ સમજી જાણતાની સાથે જ સ્થળ

ઉપર પહોંચી ગયા. દવાખાના સુધીની બધી જ વ્યવસ્થા કરી દીધી. આશ્રમને નવા ખુબજ મદદગાર સ્વજનો મળતા રહે છે. તે આશ્રમનું નસીબ છે.

શ્રી ચંદ્રવદનભાઈ અને શ્રીમતી ઉષાબેનની મેરેજ એનીવર્સરી

અશક્તાશ્રમના દીર્ઘદંષ્ટા, સ્વપ્રદેષ્ટા અને શિલ્પી એવા પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રવદનભાઈની હસ્તમેળાપથી વધુ મનમેળાપથી વધુ હૃદયમેળાપની મેરેજ એનીવર્સરી એક શ્રેષ્ઠ દંપતિને છાજે તે રીતે ઉજવવામાં આવી. પ્રારંભીક ભજનોથી શરૂ કરી લગ્નગીતો સુધીની સફર કરી. ફિલ્મીગીતોમાં આવતા પ્રણયગીતો પણ દંપતિના સંદર્ભમાં ગવાયા. શ્રી ચંદ્રવદનભાઈ ક્યારેય કોઈનું ઋણ માથે રાખે નહીં. બધા જ ગાયકોને બંધ કવરમાં સ્મૃતિ ભેટ આપી. એક પ્રેરણાત્મક ફરજ બજાવી. તારીખ ૩/૩ જેમ ત્રણ ટ્રસ્ટી અને એક સ્વજનની જન્મ તારીખ આવે છે તેમ ૨૦/૫ પણ એક સુયોગ હતો. શ્રીમતી શોભનાબેન જયભાઈ ત્રાલસાવાળા અને સ્વજન અનીલભાઈ જે. શાહ (પ્રભુ)ના ધર્મપત્ની શોભનાબેનનો પણ જન્મદિન અને સ્વજન શ્રી કે. બી. શાહની પણ સુવર્ણ મેરેજ એનીવર્સરી હતી. તા. ૩૧/૫ થનગનતા યુવા ટ્રસ્ટી શ્રી ઉત્પલભાઈનો જન્મદિન તો ખૂબ ધામધૂમથી તેમની હાજરી ન હતી છતાં ઉજવ્યો. શ્રી ચંદ્રવદનભાઈ અને શ્રીમતી ઉષાબેને ભાઈ શ્રી ઉત્પલના સેવા કાર્યોના ભરપેટ વખાણ કર્યા. જેથી સૌની નજરમાં ફક્ત ટ્રસ્ટી પુરતી સિમીત તેમની છાપ હતી તે વધીને તેમના પ્રત્યે માન સન્માન આદર ઉપજાવતી છબી ઉભી થઈ. પ્રાસંગિક ગીતો ગવાયા ને એક જુદી રીતે જન્મદિન છવાયો.

૩-૬-૨૦૨૫ કેરી મનોરથ

રાધા-કૃષ્ણ સન્મુખ ભાઈ શ્રી પુનિત અને પીન્કીની સુઝબુઝથી કેરી મનોરથ માટે આકર્ષિત કેરીઓની ગોઠવણી થઈ. મનોરથને અનુકુળ ભજનો ગવાયા. પુષ્ટિ સંપ્રદાયમાં ઉજવાતા બધા જ મનોરથનું હમણા આયોજન થતું રહે છે.

પ્રોજેક્ટર ભેટ

નવા ઉત્સાહી સ્વજન શ્રી સંદીપભાઈ આઈ. પટેલ દ્વારા એક વિશાળ પડદો અને પ્રોજેક્ટરની ભેટ આશ્રમને આપવામાં આવી. સંદીપભાઈના પિતાશ્રીના જન્મદિન નિમિત્તે આ ભેટ અપાઈ. તેમના જન્મ દિને સૌએ તેમને અનેક હાર્દિક શુભકામનાઓ અને બાર બાર યે દિન આયે સાથે ઉજવ્યો. ગુજરાતી ફિલ્મ જેસલ તોરલ બતાવી. સૌને પાપ તારું પરકાશ જાડેજા ગાતા કરી દીધા.

ડાકોર રેલ્વે સ્ટેશન અને ઓડ ગામની મુલાકાતે

પવિત્ર યાત્રાધામ ડાકોર ધીરે ધીરે ભક્ત બોડાણા અને ગંગાબાઈની ભક્તિથી આગળ આવી રહ્યું છે. સરકારશ્રીએ કરોડો ખર્ચા જુનું ડાકોરનું રેલ્વેસ્ટેશન જુદા જુદા ભીત ચિત્રો-વિશ્રામગૃહ-ગાડામાં બોડાણાને લઈને દ્વારકાથી આવતા શ્રીકૃષ્ણ-રણછોડરાયના આકર્ષક શિલ્પથી સ્ટેશનને નવો જ ઘાટ મળ્યો છે. જેનું ઉદ્ઘાટન પણ વડાધાન શ્રીએ દીવી માયમથી દૂર બેઠા કર્યું. તે જોવા માટે એક નાનો પ્રવાસ ગોઠવ્યો. આબેહૂબ દ્રશ્યો જોઈ સૌ આનંદિત થયા.

સ્વજન શ્રી વિનોદભાઈ સુખડીયા (ગોટાવાળા)નું નવું સાહસ ઓડ મુકામે તથા તેમના દીકરાની હોસ્પિટલ તેમના આગ્રહભર્યા આમંત્રણથી બપોરે ૩ વાગે શરૂ થયેલ પ્રવાસ ઓડ મુકામે તેમનું આતિથ્ય માણી પરત થયો. સૌનું ભાવભર્યું સ્વાગત કર્યું. ભરપેટ અલ્પાહાર કરાવ્યો અને સૌના મન પણ તેમણે જીતી લીધા.

કેશુ કાકાની પૂણ્યતિથી

અશક્તાશ્રમના બીજ સમા સ્થાપક પ્રમુખ સ્વ. પુ. કેશુકાકાની પુણ્યતિથી તેમના ગુણાનુવાદ કરી તેમને સાચા હૃદયથી શ્રદ્ધાંજલિ.

મનની વૃત્તિઓ પર કાબુ મેળવો

દરેક વ્યક્તિના મનમાં બે પ્રકારની વૃત્તિઓ ઉઠતી હોય છે. એક છે સૂર અને બીજી છે અસૂર. સૂરને દેવી વૃત્તિ કહે છે યારે અસૂરને રાક્ષસી વૃત્તિ કહે છે. સૂર વૃત્તિ વ્યક્તિમાં સત્ય, પ્રમાણિકતા, સહનશીલતા, સાલસતા જેવા સ્વભાવને પેદા કરે છે. જેના લીધે વ્યક્તિ સારા કામો, સારો વ્યવહાર અને સત્ ચિંતનમાં પરોવાયેલો રહે છે. જ્યારે અસૂરી વૃત્તિઓ વ્યક્તિમાં ખરાબ કામો, અહિંતના કામો, ઈર્ષ્યાભાવ પર પીડન પેદા કરે છે. સૂર વૃત્તિ ધરાવતા લોકોને આપણે સજ્જન કહીએ છીએ તો અસૂર વૃત્તિ ધરાવનારને દુર્જન કહીએ છીએ.

ઘણીવાર વ્યક્તિ કાયમ માટે સજ્જન રહી શકતો નથી, ક્યારેક તે સજ્જન હોવા છતાં દુર્જનતાથી ઘેરાઈ જાય છે. આ માટે દરેક વ્યક્તિએ સાવધાન રહેવાની જરૂર છે. આ વૃત્તિઓ મનમાં ઉઠતી હોય છે. તેથી દરેક વ્યક્તિએ પોતાના મનનું સતત નિરીક્ષણ કરતાં રહેવું પડે છે. દુષ્ટ-અસૂર વૃત્તિઓથી બચવા વ્યક્તિએ જાતે જ મહેનત/સાધના કરવી પડે છે. જો એ સાવધ હશે અને દુષ્ટ-અસૂર વૃત્તિથી બચવા માંગતી હશે તો અવશ્ય બચી શકશે. આ માટે થોડીક મનની સાધના કરવાની જરૂર છે. મનને વારંવાર એકાગ્ર કરવાના પ્રયત્નમાં લાગ્યા રહેવું પડશે. અસૂર વૃત્તિ તરફ જતું અટકાવવું પડશે અને એ મન દ્વારા જ કરવું પડશે. આ માટે ધ્યાન દ્વારા મનની એકાગ્રતા કેળવવાથી જરૂર જોઈતું પરિણામ મળશે.

વ્યક્તિએ દિવસમાં ઓછામાં ઓછું અડધો કલાક પોતાના મન સાથે બેસવાની આદત પાડવી જોઈએ. એ દરમિયાન મનનું નિરીક્ષણ કરવું. તેમ કરવાથી ધીમે ધીમે મન કાબુમાં આવતું જશે. મન ઉપર કાબુ આવી જતાં એક પ્રકારનું બળ પ્રાપ્ત થાય જેને મનોબળ કહે છે. આવું મનોબળ પ્રાપ્ત કરી લેવાથી દુષ્ટ-અસૂર વૃત્તિઓથી બચી શકાય અને સૂર વૃત્તિઓમાં મન પરોવાયેલું રહે.

એકાંતમાં બેસીએ ત્યારે પ્રાર્થના પણ મદદરૂપ બને છે. પ્રાર્થના એટલે પરમાત્મા સાથે વાતચીત કરવી. પરમાત્મા પાસે પોતાની અસૂર મનોવૃત્તિઓનું વર્ણન કરવાથી પરમાત્મા એનાથી બચાવી લેશે.

જ્યારે આપણે સમૂહ જીવન જીવતા હોઈએ ત્યારે ઘણા બધા સારા માઠા પ્રસંગોનો સામનો કરવો પડતો હોય છે. પરંતુ જો મનોબળ કેળવ્યું હશે તો ગમે તેવા પ્રસંગોથી ચલિત કે દુઃખી ન થવાય. પ્રસન્ન રહેવાય. અને જો પ્રસન્ન રહીએ તો અન્યને પણ પ્રસન્નતા આપી શકીએ. માટે મનની વૃત્તિઓને સંભાળી લેવાની કળા જાણી લેવી જોઈએ. આપણે અન્ય કરતાં ચઢીયાતા છીએ. એ ભાવ પણ નિર્મૂળ કરવાની આવશ્યકતા છે, કારણકે આવા ભાવમાં જીવવાથી અહંથી બચી શકાતું નથી અને અહં જ ઠેરઠેર ટકરાવ પેદા કરે છે. આપણે સૌ એક આત્મા જ છીએ. જ્યારે સર્વેમાં સર્વેશ્વરના દર્શન થવા લાગશે ત્યારે જગતમાંથી દ્રષ્ટિ હટીને જગદીશ તરફ વળશે. પરિણામ સ્વરૂપ કોઈપણ જાતનો વિખવાદ ક્યાયે કોઈની સાથે ઉભો થશે નહીં.

અશક્તાશ્રમ ઉત્તમ પ્રકારના સમૂહ જીવનનું ઉમદા ઉદાહરણ પુરુ પાડે છે. તેથી ત્યાં આપણા વ્યક્તિત્વને પણ ઉમદા રીતે ઘડવું પડે, તો જ જીવન શાંતિથી, સરળતાથી અને સહજતાથી જીવાશે. અશક્તાશ્રમમાં કે ઘરમાં રહેતા વડીલ વૃદ્ધો માટે આ કોઈ સલાહ નથી પરંતુ સમજણની ભૂમિકા બાંધવાનો જ નમ્ર પ્રયાસ છે. જીંદગી મજેથી પસાર કરવા માટે કંઈક છોડવું અને કંઈક પકડવું પડશે. પસંદગી આપણે જ કરવાની છે. જીવન આનંદપૂર્વક પસાર કરો એ જ પ્રભુને પ્રાર્થના.

અસ્તુ

વિચાર રત્નો

- હું કંઈક છું અને મારા અસ્તિત્વ વિષે હંમેશા સૌએ સજાગ રહેવું એવું કહેનાર કે વિચારનાર માણસ માટે મરણ અને સ્મશાન વધારે સારા છે.
- જે. કૃષ્ણમૂર્તિ
- પ્રશંસા શોધવા નીકળનારને પ્રશંસા કદીયે મળતી નથી.
- રીવરોલ

ડાકોર યાત્રા-ધામમાં શ્રાવણ મહિનામાં અશક્તાશ્રમમાં રહેવાની સગવડ

આથી જણાવતા આનંદ થાય છે કે ડાકોર સ્થિત શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ અશક્તાશ્રમમાં શ્રાવણ મહિનામાં શ્રદ્ધાળુ ભાઈઓ તથા બહેનો માટે નીચે મુજબ રહેવાની સુવિધા ઉભી કરવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

તિથી-તારીખ-વાર

શ્રાવણ સુદ-એકમ : તા. ૨૫-૭-૨૦૨૫ શુક્રવારથી શ્રાવણ વદ-અમાસ તા. ૨૩-૮-૨૦૨૫ને શનિવાર સુધી અશક્તાશ્રમમાં આખો શ્રાવણ મહિનો રહી શકાશે.

રજીસ્ટ્રેશન ચાર્જ : રૂ. ૧૦૦૦ (એક હજાર પૂરા)

આશ્રમવાસીઓને જે સગવડ મળે છે તે બધી જ સગવડ આવનાર શ્રદ્ધાળુ ભાઈઓ તથા બહેનોને આપવામાં આવશે.

૧. સવારનો ચઢા અને નાસ્તો, સવારનું ભોજન, બપોરની ચઢા, રાતનું ભોજન આપવામાં આવશે.
૨. સવાર અને સાંજ આશ્રમના રાધા કૃષ્ણના મંદિરમાં દર્શન અને આરતી તેમજ ભજનનો લાભ મળી શકશે.
૩. આ ઉપરાંત અશક્તાશ્રમમાં જે પ્રવૃત્તિઓ ચાલે છે તેમાં ભાગ લઈ શકશે. જે ભાઈઓ અને બહેનોએ શ્રાવણ મહિનામાં ઉપર મુજબ લાભ લેવો હોય તેમણે અશક્તાશ્રમના મેનેજર શ્રી પૂનિતભાઈ ખંભોજાનો નીચે જણાવેલ મોબાઈલ નંબર પર તા. ૧૮-૭-૨૦૨૫ને શનિવાર સુધીમાં સંપર્ક કરવો.

પૂનિતભાઈ મો. ૯૯૯૮૦૨૨૦૪

Book Packet - Printed Book

પ્રતિ શ્રી

પ્રેષક :

ડૉ. નરેશ આર. શાહ (દ્રસ્ટી)

શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ અશક્તાશ્રમ સોસાયટી

૨૦૩, સંકલ્પ સ્કેવર-૨, બીજોમાળ, જલારામ રેલ્વે કોસીંગ અને કલગી કોસ રોડ પાસે,

ડૉ. સુમન શાહ ઓર્થોપેડીક હોસ્પિટલ સામે, એલીસબ્રીજ, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૦૬. (INDIA) M. 9824030858