શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ
અશક્તાશ્રમ સોસાયટી

પાણીની ટાંકી પાસે, માર્કેટયાર્ડ, ડાકોર-૩૮૮ ૨૨૫. ટેલીફોન : ૦૨૬૯૯૪-૪૨૧૮

પ્રમુખ :
શ્રી ચંદ્રવદન શાંતિલાલ શાહ
ફોન : ૦૨૨-૨૩૮૬૫૯૩૮
મો. ૭૦૨૧૧૩૬૬૨૧
ઉપપ્રમુખ :
[redacted]નરેશ રમણલાલ શાહ
ફોન : ૦૭૯-૨૬૪૬૪૮૨૨-૮૩૩
મો. ૯૮૨૪૦૩૦૮૫૮

મંત્રીઓ :
શ્રી ગિરીશભાઈ આર. શાહ
મો. ૯૮૭૯૫૧૫૫૧૯,
૯૪૨૬૨૪૦૪૯૧
શ્રી ઉદયભાઈ કે. શાહ
મો. ૯૩૭૭૪૨૩૬૧૫

ટ્રસ્ટીઓ :
[redacted]મતી ઉષાબેન ચંદ્રવદન શાહ
શ્રી ઈન્દ્રવદન વેણીલાલ ભગત
શ્રીમતી ગીતાબેન દિલીપભાઈ શાહ
શ્રી કચરાભાઈ આર.દોશી
શ્રી વિષ્ણુકાંત સી. ગાંધી
શ્રી નટવરલાલ જી. શાહ
શ્રી દીપકભાઈ વ્રજલાલ ગોળવાલા
શ્રી ઉત્પલ બિપીનભાઈ શાહ
શ્રી જયભાઈ ત્રાલસાવાળા
ડૉ. નરેશભાઈ વેદ
શ્રીમતી આરતી દમણિયા
શ્રી મિત્તલ બિપીનભાઈ શાહ
મો. ૯૮૨૦૬૪૯૪૩૪

શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ અશક્તાશ્રમ - ડાકોર

શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ અશક્તાશ્રમ ભગવાન રાજા રણછોડરાયના ધામ - ડાકોરમાં આવેલ એક અનોખું વૃધ્ધાશ્રમ છે. છેલ્લા 41 વર્ષથી આવરિત સેવા આપતું આ અશક્તાશ્રમ વૃધ્ધ - વડીલોને આશ્રમમાં એક વખત દાખલ થયા પછી તેમના અંતિમ સમય સુધી સાચવે છે. 100 વૃધ્ધ-વડીલો રહી શકે તેવી સગવડ ધરાવતું આ વૃધ્ધાશ્રમ, વડીલો માટે આશીર્વાદ રૂપ છે.

અશક્તાશ્રમમાં જયારે વૃધ્ધ - વડીલો આશ્રમમાં દાખલ થવા માટે આવે છે ત્યારે અમે તેમનો ઔપચારિક ઇન્ટરવ્યૂ લઈએ છીએ. ઇન્ટરવ્યુ લેવાનો હેતુ તેમની શારીરિક, માનસિક, મેડિકલ અને સામાજિક પરિસ્થિતિ જાણવાનો હોય છે. સાથે સાથે તેઓ આશ્રમના નિયમો પાળી શકશે કે નહિ તથા આશ્રમમાં તેમને કારણે કોઈ મુશ્કેલી ઉભી ના થાય તેનો ક્યાસ કાઢવાનો હોય છે.

તેમની સાથે વાતચિત દરમ્યાન અમારો એવો અનુભવ હોય છે કે તેઓ કોઇ ને કોઇ મુશ્કેલીયોમાંથી પસાર થઇ રહ્યા હોય છે. દરેકને અલગ અલગ પ્રશ્નો હોય છે. કોઇને એકલતા સતાવતી હોય છે તો બીજાને તેમના કુટુંબીજનોના પ્રશ્નો હોય છે. કોઇકને આર્થિક મુશ્કેલી હોય તો બીજાને ઉંમરની સાથે શરીરની ઘરકામ કરવાની ક્ષમતા નથી હોતી. ટૂંકમાં તેઓ પ્રસ્નો સાથે આવે છે અને જીવનથી દુખી અને કંટાળેલા હોય છે. તેમને જીવન જીવવું આકરું લાગે છે. ઘણાખરા તો એકદમ નિસ્તેજ દેખાતા હોય છે.

આશ્રમમાં રહેતા વૃધો માટે ફક્ત બે વખતનું જમણ, સવાર બપોરનો ચાહ-નાસ્તો અને રહેવાનું છાપરું પૂરતું નથી. અશક્તાશ્રમ આવા વ્યક્તિત્વ વાળા આશ્રમવાસીઓને સામાન્ય જીવન પ્રવાહમાં વાળવા

Bombay Public Trust Act. Reg. No. : F-812, Ahmedabad.
Mumbai Office : 607, Auto Commerce Bldg.6th Floor, Opp. Avdesar Hall, Kenndy Bridge, Nana Chowk (W), Mumbai-400007
Ph.: 022-23861118

શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ અશક્તાશ્રમ સોસાયટી

પાણીની ટાંકી પાસે, માર્કેટયાર્ડ, ડાકોર-૩૮૮ ૨૨૫. ટેલીફોન : ૦૨૬૯૯૪-૪૨૧૮

પ્રમુખ :
શ્રી ચંદ્રવદન શાંતિલાલ શાહ
ફોન : ૦૨૨-૨૩૮૬૫૯૩૮
મો. ૭૦૨૧૧૩૬૬૨૧
ઉપપ્રમુખ :
[redacted]નરેશ રમણલાલ શાહ
ફોન : ૦૭૯-૨૬૪૬૪૮૨૨-૮૩૩
મો. ૯૮૨૪૦૩૦૮૫૮

મંત્રીઓ :
શ્રી ગિરીશભાઈ આર. શાહ
મો. ૯૮૭૯૫૧૫૫૧૯,
૯૪૨૬૨૪૦૪૯૧
શ્રી ઉદયભાઈ કે. શાહ
મો. ૯૩૭૭૪૨૩૬૧૫

ટ્રસ્ટીઓ :
[redacted]તી ઉષાબેન ચંદ્રવદન શાહ
શ્રી ઈન્દ્રવદન વેણીલાલ ભગત
શ્રીમતી ગીતાબેન દિલીપભાઈ શાહ
શ્રી કચરાભાઈ આર.દોશી
શ્રી વિષ્ણુકાંત સી. ગાંધી
શ્રી નટવરલાલ જી. શાહ
શ્રી દીપકભાઈ વ્રજલાલ ગોળવાલા
શ્રી ઉત્પલ બિપીનભાઈ શાહ
શ્રી જયભાઈ ત્રાલસાવાળા
ડૉ. નરેશભાઈ વેદ
શ્રીમતી આરતી દમણિયા
શ્રી મિત્તલ બિપીનભાઈ શાહ
મો. ૯૮૨૦૬૪૯૪૩૪

હંમેશા પ્રત્યનશીલ હોય છે. અશક્તાશ્રમ, આશ્રમવાસીઓની શારીરિક, માનસિક અને સ્વાસ્થ્ય માટેની સુખાકારી માટે હંમેશા વિવિધ પ્રવુત્તિઓ આશ્રમમાં યોજે છે.

સૌ પ્રથમ તો તેમને તેમનાથી થઈ શકે અને તેમને ગમતી પ્રવૃત્તિમાં વાળવા. પ્રવૃત્તિ વગરનું જીવન વ્યક્તિને અકારણ શારીરિક અને માનસિક માંદગીમાં ધકેલે છે. બીજું આશ્રમ વર્ષ દરમ્યાન અવનવા પ્રયોગો કરે છે.વર્ષ દરમ્યાન આવતા બધાજ પ્રસંગો, તેહવારો , પીકનીકનું આયોજન, ભજન સંધ્યા, શિબિર અને વિદ્વાન વક્તાઓને બોલાવે છે. આવા પ્રોગ્રામ બારેમાસ થતા હોય છે અને દરેક આશ્રમવાસીઓનું જીવન ભર્યું ભર્યું લાગે છે.

વડીલોને પ્રવૃતિમય રાખવા સાથે તેમની શારીરિક તંદુરસ્તી પણ જાળવવી પણ જરૂરી છે. અશક્તાશ્રમ તેને માટેઆશ્રમમાં ડોકટર આવે છે અને ડિસ્પેન્સરી ચલાવે છે. ફિજિયોથેરાપીના સાધનો વસાવ્યા છે અને ફિજીયોથેરાપીસ્ટ ડોકટર પણ આવે છે. વડીલોને રોજબરોજની જોયતી દવાઓ માટે અપોલો હોસ્પિટલ સંચાલિત બિલિયન હાર્ટ બીટિંગ ફાઉન્ડેશનના સહયોગથી કોઈ પણ જાતનો ચાર્જ લીધા વગર આપવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત આઇ કેમ્પ, મોતિયાના મફત ઓપરેસન, મેડિકલ કેમ્પ અને જરૂરિયાત વાળા આશ્રમવાસીને માંદગી વખતે નાણાકીય સહાય પણ આપવામાં આવે છે.

અશક્તાશ્રમમાં રહેતા વડીલો અશક્તાશ્રમ પરિવારના સભ્યો છે અને તેમની કોઇ પણ જરૂરિયાત હોય તો તેના પર પુરતું ધ્યાન આપી તેને યોગ્ય સગવડ કરી આપવી જોઇએ તેવું માને છે અને તેને અનુસરે છે.

અશક્તાશ્રમ ફક્ત સિમેન્ટ કોન્કરેટનું મકાન નથી પણ એક ધબકતો પરિવાર છે

ડૉ. નરેશ રમણલાલ શાહ

Bombay Public Trust Act. Reg. No. : F-812, Ahmedabad.
Mumbai Office : 607, Auto Commerce Bldg.6th Floor, Opp. Avdesar Hall, Kenndy Bridge, Nana Chowk (W), Mumbai-400007
Ph.: 022-23861118

શાંતિલાલ મોહનલાલ શાહ અશક્તાશ્રમ સોસાયટી

પાણીની ટાંકી પાસે, માર્કેટયાર્ડ, ડાકોર-૩૮૮ ૨૨૫. ટેલીફોન : ૦૨૬૯૯૪-૪૨૧૮

પ્રમુખ :
શ્રી ચંદ્રવદન શાંતિલાલ શાહ
ફોન : ૦૨૨-૨૩૮૬૫૯૩૮
મો. ૭૦૨૧૧૩૬૬૨૧
ઉપપ્રમુખ :
ડૉ. નરેશ રમણલાલ શાહ
ફોન : ૦૭૯-૨૬૪૬૪૮૨૨-૮૩૩
મો. ૯૮૨૪૦૩૦૮૫૮

મંત્રીઓ :
શ્રી ગિરીશભાઈ આર. શાહ
મો. ૯૮૭૯૫૧૫૫૧૯,
૯૪૨૬૨૪૦૪૯૧
શ્રી ઉદયભાઈ કે. શાહ
મો. ૯૩૭૭૪૨૩૬૧૫

ટ્રસ્ટીઓ :
શ્રીમતી ઉષાબેન ચંદ્રવદન શાહ
શ્રી ઈન્દ્રવદન વેણીલાલ ભગત
શ્રીમતી ગીતાબેન દિલીપભાઈ શાહ
શ્રી કચરાભાઈ આર.દોશી
શ્રી વિષ્ણુકાંત સી. ગાંધી
શ્રી નટવરલાલ જી. શાહ
શ્રી દીપકભાઈ વ્રજલાલ ગોળવાલા
શ્રી ઉત્પલ બિપીનભાઈ શાહ
શ્રી જયભાઈ ત્રાલસાવાળા
ડૉ. નરેશભાઈ વેદ
શ્રીમતી આરતી દમણિયા
શ્રી મિત્તલ બિપીનભાઈ શાહ
મો. ૯૮૨૦૬૪૯૪૩૪

અશક્તાશ્રમમાં 7 દિવસ રહેવા અને અનુભવ લેવા માટેની સગવડ

(EXPERIMENTAL LIVING - 2)

આથી જણાવતા આનંદ થાય છે કે અશક્તાશ્રમમાં થોડા સમય માટે રહેવા ઇચ્છુક વડીલોને માટે અશક્તાશ્રમે એક નવી સુવિધા ઉભી કરી છે. જે વડીલો અત્યારે અશક્તાશ્રમમાં રહેતા નથી પરંતુ તેમને થોડા દિવસો માટે આશ્રમમાં રહેવું હોય અને અશક્તાશ્રમની ગતિવિધિથી માહિતગાર થવું હોય તો અશક્તાશ્રમે નીચે જણાવેલ દિવસોમાં રહેવાની સગવડ કરી છે.

તા. 14/08/2024 ને બુધવારથી તા. 20/08/2024 મંગળવાર સુધી.

રજીસ્ટ્રેશન ચાર્જ : 7 દિવસના Rs.1000/- (One thousand only)

આશ્રમવાસીઓને જે કોઈ સગવડ મળે છે તે બધીજ સગવડ આવનાર વડીલોને મળી રહેશે. જેવીકે:

1. સવારનો ચા અને નાસ્તો, સવારનું જમણ, બપોરની ચા રાતનું જમણ
2. આ ઉપરાંત અશક્તાશ્રમમાં જે પ્રવૃતિઓ ચાલે છે તેમાં તેઓ ભાગ લઇ શકશે.

જે ભાઈઓ અને બહેનો ને આ સગવડનો લાભ લેવો હોય તેમણે અશક્તાશ્રમના મેનેજર શ્રી પુનિતભાઈ ખંભોળજાનો નીચે જણાવેલ મોબાઈલ નંબર પર **તા.10-08-2024** સુધીમાં સંપર્ક કરવો.

પુનિતભાઈ મોબાઈલ : 9998022043

લી .

અશક્તાશ્રમનું ટ્રસ્ટી મંડળ